



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

2018-1-EE01-KA204-047079


S.IN.CA.L.A.



PRESSITEADE

31.01.2019

SINCALA VEEBILEHE KÄIVITAMINE: VASTUPANUVÕIME SUURENDAMINE VANEMATE INIMESTE EEST HOOLITSEVATE PEREKONDADE HULGAS – SPETSIAALNE HARIDUSPROGRAMM

Erasmus+ rahastatud programm "SINCALA - TOETADES OMASTEHOOLDAJAJD: KOGUPERE & ELUKAARE LÄHENEMINE" käivitab uue veebiplatvormi <https://sincala.eu/>. Platvorm toetab kolmeaastase projekti elluviimist, mille eesmärk on töötada välja omastehooldajatele mõeldud narratiivsete töötubade programm. Sekkumise eesmärk on toetada pere erinevaid liikmeid, kes hooldavad ja toetavad eakat lähedast – abikaasasid, täiskasvanud lapsi ja lapselapsi oma tunnete avamisel ja emotsioonide jagamisel, et suurendada vastupanuvõimet hooldusväljakutsetega toimetulekul. Seda programmi saavad kasutada spetsialistid, kes töötavad omastehooldajatega, et pakkuda tuge ja säilitada nende võimekust hooldada.

Järgmise kolme aasta jooksul töötab SINCALA meeskond selle nimel, et luua uuenduslikke õppevahendeid, seal hulgas õppeprogramm, mis põhineb omastehooldajate tegelikel vajadustel. Need tõendus põhised tööriistad on toeks nii omastehooldajatele, täiskasvanute koolitajatele kui ka spetsialistidele nagu psühholoogid, õed, sotsiaaltöötajad, kogukonnaspetsialistid ja koduhooldustöötajad. Loodavate lahenduste hulgas on:

- 1) Uurimisaruanne, milles kirjeldatakse hoolduskoormusega perede kogemusi ja vajadusi kuues riigis – Eesti, Kreeka, Iirimaa, Itaalia, Portugal ja Sloveenia.
- 2) Jutustusel põhinevad töötoad omastehooldajatele.
- 3) Avatud veebikursus (MOOC) õpetajatele ja spetsialistidele, kes töötavad omastehooldajatega, eesmärgiga pakkuda neile oskusi ja teadmisi, et läbi viia omastehooldajate töötube.



Veebilehel on leitavad uudised nii inglise kui eesti keeles, ajaveeb, projektiressursid ja asjakohased materjalid nagu aruanded, lühikokkuvõtted ja võimalused kaasamiseks, näiteks üritused, töötoad, koolitused.

Haridusprogramm, mis on praegu esimeses etapis, koosneb valitsusväliste organisatsioonide partnerlusest – MTÜ Eesti Omastehooldus, Greek Association of Alzheimer's Disease and Related Disorders (Alzheimer Hellas) (Kreeka), Co-Creation Support CLG (Iirimaa), Anziani e non solo (Itaalia), CASO50+ Centro de Atendimento e Servicos 50+, Associacao (Portugal), Spominčica – Alzheimer Slovenija (Sloveenia).

MÄRKUSED TOIMETAJATELE

- Lisateave SINCALA projekti kohta ja võimalus tutvuda planeeritavate tegevustega on ligipääsetav siin <https://sincala.eu/about-the-project/> (siit leiad ka projekti tutvustava infovoldiku inglise, eesti, kreeka, portugali, sloveenia ja itaalia keeles)

- SINCALA projekti rahastab Euroopa Komisjon toetuse kokkuleppe alusel:
2018-1-EE01-KA204-047079

- Lisainfo:

Ivar Paimre

Projekti koordinaator

MTÜ Eesti Omastehooldus

ivar.paimre@omastehooldus.eu

53 671 418



Euroopa Komisjoni toetus selle väljaande koostamisele ei kujuta endast sisu, mis kajastab ainult autorite seisukohti, heakskiitmist ja Komisjoni ei saa pidada vastutavaks selles sisalduva teabe kasutamise eest.