



Lugupeetud 2019. aasta Riigikogu valimistel osalev Eesti erakonna kandidaat!

Sotsiaalkaitse küsimuste paremaks läbimõtlemiseks ja otsuste langetamiseks peame oluliseks Teid informeerida omastehooldajatele vajalikust toetusest.

OMASTEHOOLDUSE TOETUSMEETMED PEAVAD KESKENDUMA:

- Omastehooldajate sotsiaalsele kaasamisele ja ühiskonnaelus osalemisele eri tasanditel kogu elukaare ulatuses.
- Ennetustegevusele, mille tulemusena on võimalik koolituste ja sotsiaalse toe najal välistada või vähendada haiglaravi ja pikaajalise institutsionaalse hoolduse vajadust.
- Kättesaadavale ja usaldusväärsele teabele ja nõuannetele, et edendada enesehooldust ja enesejuhtimise lahendusi omastehoolduses.
- Emotsionaalse toe ja nõustamise pakkumisele, et vähendada hoolduse ja muutuvate peresuhete emotsionaalset mõju.
- Omastehooldajatele praktilise toe pakkumisele.
- Hoolduspuhkuse ja asendushoolduse võimaldamisele, mis on oluline nii omastehooldajale kui ka abivajajale, eriti olukorras, kus hooldusvajadus on igapäevane.
- Terviseedendusele ja omastehooldajate tervise kaitsele läbi regulaarsete tervisekontrollide ja hoolduskoormuse hindamise.
- Töö- ja eraelu ühildamisele, mis võimaldab omastehooldajatel jätkuvalt panustada majandusse, tööturule ja teenida sissetulekut.
- Omastehooldajate toetamisele, et nad hoolduskohustuse täitmise tõttu ei kaotaks sissetulekut ja sotsiaalkaitse õigusi (tasustatud töö jätmisel, et hooldada, ei kaoks õigus pensionile, mis võib viia vaesuseni pensionieas) või ei peaks kandma ülemäära rahalist koormust seoses hoolduskulude katmisega.
- Tööealistele omastehooldajatele võimaluste ja abimeetmete loomisele, et naasta tööturule ja uuendada enda kvalifikatsiooni.
- Baashooldusvõtete koolitusele, sh. ergonoomilised hooldusvõtted, toimetulek hooldamisega, teadlikkus hooldusvajadustest, ravivajadustest, oskus järgida raviskeemi ja teostada esmaabi.
- Integreeritud hooldusteenuste pakkumisele nii kodus, hooldus- kui ka raviasutustes, samuti hoolekande- ja tervishoiusüsteemi ühildamisele ning erateenusteturu toetamisele.
- Omastehooldajate tunnustamisele võrdväärsete partneritena hooldussüsteemis, nende keske rolli väärtustamisele hoolduse korraldamisel.
- Omastehooldajate ja nende esindusorganisatsioonide jõustamisele ja toetamisele.
- Toetatud elukeskkondade loomisele ja IKT lahenduste kasutuselevõtule, mis aitavad vähendada hoolduskoormust, tõsta elukvaliteeti ja tagada abivajaja iseseisvam toimetulek.



10 SAMMU HOOLDAJASÕBRALIKU ÜHISKONNA SUUNAS:

- 1) Defineeri ja tunnusta omastehooldajaid
- 2) Märka omastehooldajaid
- 3) Hinda omastehooldajate vajadusi
- 4) Toeta partnerlusi integreeritud hoolduse ja kogukonnateenuste pakkumisel
- 5) Toeta omastehooldajate ligipääsu informatsioonile, hooldusalasele nõustamisele ja töö- ning eraelu tasakaalustamist
- 6) Pööra tähelepanu omastehooldajate tervisele ja ennetage hoolduse negatiivset mõju
- 7) Võimalda omastehooldajatele puhkust
- 8) Loo võimalused omastehooldajate hooldusalaseks väljaõppeks ja tunnusta nende omandatud oskusi
- 9) Ennetage omastehooldajate sattumist vaesusesse ja toeta nende aktiivset osalemist tööturul ja hariduses
- 10) Arvesta omastehooldaja vajadustega kõigis asjakohastes poliitikavaldkondades