



EUROPEAN
CARERS
DAY - 06 OCT.

Esimene EUROOPA OMASTEHOOLDAJATE PÄEV 6. oktoober: omastehooldajate hääl Euroopas

Euroopa Liidus on hinnanguliselt **80% pikaajalisest hoolduskoormusest** kroonilise haiguse, erivajaduse või muu pikaajalise hooldusvajadusega inimese **pereliikme, sõbra või naabri ehk omastehooldaja kanda**.

Eestis on 2016. aasta Sotsiaaluuringu kohaselt 65 000 hoolduskoormusega inimest, kellest 15 000 on seetõttu eemal tööturust, millel on selge mõju nii sotsiaalsele kui ka majanduslikule toimetulekule.

Omastehooldajate väärtusliku panuseta ei oleks nii tervishoiu kui ka pikaajalise hoolduse süsteem lihtsalt jätkusuutlikud

Omastehooldaja hooldavad enamasti **tasuta ja minimaalse toega**. Seetõttu on nad tervishoiu- ja sotsiaalteenuste korraldamisel ja pakkumisel võtmetähtsusega; omastehooldajate panuseta ei oleks hooldussüsteem lihtsalt jätkusuutlik – omastehooldajate panus majandusse ja ühiskonda tervikuna väärrib tunnustust.

Kuigi lähedase eest hoolitsemine võib pakkuda **isiklikku rahulolu ja emotsionaalset rahuldust**, võib sellel olla ka palju **keerukaid tagajärgi omastehooldajatele endile**: hooldamine võib mõjutada nende füüsilist ja vaimset tervist, sotsiaalset elu ja kaasatust, majanduslikku olukorda ja tööturul osalemist. Noorte omastehooldajate jaoks võib hooldamine jätta jälje hariduse omandamisele, isiklikule ja sotsiaalsele arengule ning karjäärivõimalustele hilisemas elus.

Praegune **COVID-19 pandeemia** on raskendanud omastehooldajate ees seisvaid väljakutseid, niisamuti **rõhutanud omastehoolduse hädavajalikkust**, kui miljonid inimesed on asunud viimastel kuudel Euroopas tasustamata omastehooldajateks oma lähedastele. Piirangud ja muud eritingimused, mida riigiti rakendati, suurendasid omastehooldajate isolatsiooni veelgi, põhjustasid stressi ja keerukust koduses elus. Erimeetmel on suurem mõju omastehooldajatele ja nende peredele kui rahvastikule üldiselt.

On viimane aeg tänada omastehooldajaid nende olulise panuse eest kogu Euroopas, heita valgust nende olukorrale ja vastata nende vajadustele. Seepärast on [Eurocarers](#) (omastehooldajatega ja nende nimel töötav Euroopa organisatsioon) kuulutamas välja **esimese Euroopa omastehooldajate päeva 6. oktoobril**. Esimese Euroopa omastehooldajate päeva sõnum on lihtne kuid mõjus, väärtustades omastehooldaja rolli ja rõhutades nende toetusvajadust:



ME OLEME
OMASTE-
HOOLDAJAD

ME OLEME
HÄDAVAJALIKUD

ME VAJAME
TOETUST



www.carersday.eu

Ühiskond ei saa lihtsalt omastehooldajateta; see tähendab, et nende toetusvajadusele tuleb vastata kõigis eluvaldkondades.

Lisainformatsiooni tarbeks võta ühendust:

Ivar Paimre, omastehoolduse eestkõneleja
ivar.paimre@omastehooldus.eu, 53 671 418

Visuaalid leitavad siit, <http://www.carersday.eu>

