



Avatud Eesti Fond  
Open Estonia Foundation



# „Meie meeskond“

Professionaalsus + Teenuste kvaliteet =  
omastehoolajate heaolu ja toimetulek  
Arengeuseminar



Avatud Eesti Fond  
Open Estonia Foundation



# Kodutööd

- ♥ Ajurünnak 6-3-5 kogemusrühmale olulisel teemal
- ♥ Struktuur – MTÜ Eesti Omastehooldus tulevikuvarjundid; Kuidas mõistad seda Sina?
- ♥ Tagasisidelehed



# 6-3-5 harjutus

## EOH eesmärgistatud tegevused

	1	2	3
1	Bränd/ Nipid-nõksud, voldik	Õigusloome/Võrdne kohtlemine	Teenused/ arendus, omatulu (perehooldus)
2	Koostöö/ koolitused	Liikmete kaardistamine	Vajaduste kaardistamine/ Terves kehas terve vaim
3	Koduleht/ Inimeselt inimesele, südamest südamesse	Omastehoolduse teadvustamine, teavitamine	Tegevuse laiendamine kogu perele
4	Kogemusrühma juhtide supervisioon	Maakondlikud infopäevad	Omastehoolduse sooduskaart
5	Endiste omastehooldajate aktiveerimine	Struktuur	Välisekspertide kaasamine
6			

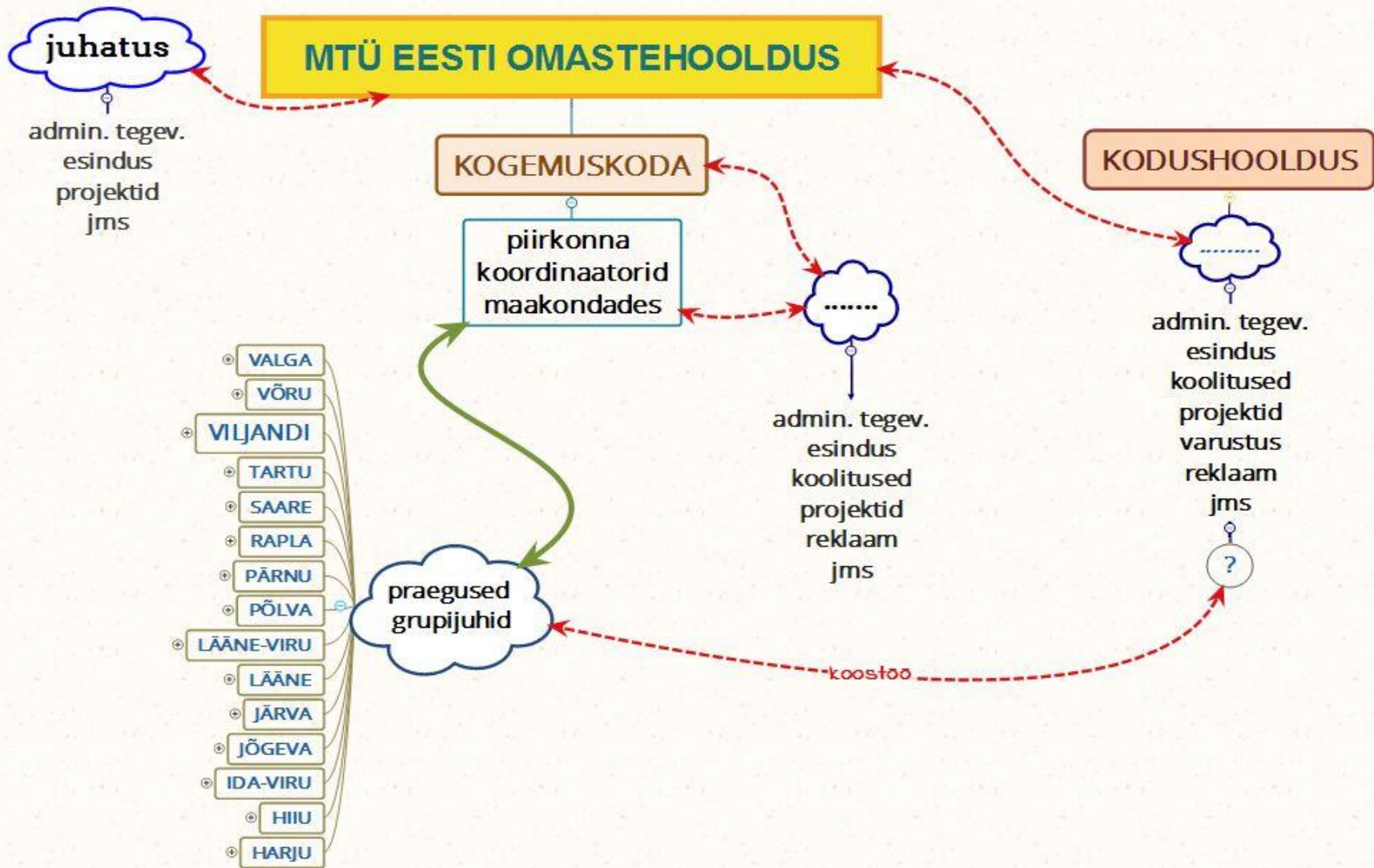
# Eesmärgistatud tegevused – Võrumaa kogemusrühm

- ♥ Regulaarsed kokusaamised
  - ♥ Sisulised tegevused
  - ♥ Aastaplaan
    - ♥ 1. Tegevus
    - ♥ 2. Tegevus
    - ♥ 3. Tegevus
  - ♥ Mängureeglid
- ♥ Kogemusrühmadega kohtumine
  - ♥ Kogemuste vahetamine
- ♥ Tagasiside – ühtsetel alustel
- ♥ Piirkonna suvepäevad
  - ♥ Koos hooldatavatega
- ♥ Omastehooldajate võimalused
  - ♥ Infovoldik
  - ♥ Seadused/muudatused
- ♥ EOH tutvustamine
  - ♥ Seadusandlus
  - ♥ Lektorid
  - ♥ Rahvusvaheliskus – omastehooldajate olukord välismaal



S  
T  
R  
U  
K  
T  
U  
R  
S  
U  
R  
T  
S  
K  
U  
R  
T  
U  
R  
U  
R





# Struktuur

„Ämblik“	„Meritäh“
On tipp-juht ja selge hierarhia, kes allub kellele	Liidrid kujunevad välja või lepitakse kokku, võivad sujuvalt vahetuda
On selge keskus või peakontor, kus organisatsioon asub	Asub kõikjal, kus keegi tegema hakkab
Kui juht („pea“) eemaldada, saab organisatsioon kahjustada	Kui mõni eestvedajatest kaob, mängitakse rollid sujuvalt ümber
On selge töö- ja ülesannete jaotus	Igaüks on teretulnud võtma endale ülesandeid, mida soovib
Üksuse (nt osakonna) eemaldamine kahjustab organisatsiooni	Üksused on autonoomsed, et ühe kadumine ei mõjuta teisi
Teadmised ja otsustusõigus on kogunenud kindlate inimeste kätte organisatsiooni tipus	Osalejad omavad võrdselt teadmisi ja otsustusõigust
Organisatsioon on stabiilne, püsiv	Dünaamiline, pidevas muutumises
Osalejaid(liikmeid, töötajaid, partnereid jne) saab kokku lugeda	Osalejaskond on pidevas muutumises, kokkulugemine ei annaks mingit olulist infot
Üksused sõltuvad majanduslikult keskusest	Üksused majandavad ennast iseseisvalt
Osalejad suhtlevad üksteisega läbi keskuse	Osalejad suhtlevad üksteisega otse



# Kommunikatsioon





# Kommunikatsioon

- ♥ Sõnum peab olema lihtne ja selge
- ♥ Kohandatav ja täiendatav
  - ♥ Sihtrühm
  - ♥ Kontekst
- ♥ Milline on sihtrühma puhul kommunikatsiooni eesmärk?
- ♥ Milline on peamine sõnum sihtrühmale?



# Kommunikatsioon

Mida tähendab Sinu jaoks omastehooldus?

Mida tähendab Sinu jaoks MTÜ Eesti Omastehooldus?



# Kommunikatsioon

„Enne kui te käsku annate, veenduge, et see, kellele te käsku annate, oleks kohal!“



# Tööprotsessid

## ♥ Kogemuskoja toimimine

- ♥ Vajalikud inimesed

- ♥ Olulised tegevused

- ♥ Kogemuskoja roll, eesmärk, tulemus

Kas me teeme õigeid asju? MIKS? ja MIDA?  
Kas me teeme õigeid asju õigesti?

- ♥ Mis organisatsioonis toimub?

- ♥ Milline oleks soovitud olukord?



# Kogemuskoja funktsioonid

♥ Kommunikatsioon

♥ Arendustegevus

♥ Teenused

♥ Projektid

♥ Kogemusrühmad

1. OH koordinaator	2. OH Koordinaator
Lääne-Eesti	Ida-Eesti
KOV / Maakond	KOV / Maakond
Rühmajuhid	
Kogemusrühm	Kogemusrühm



# Näpuharjutus rühmajuhile

<b>MINA - Tugevused</b>	<b>MINA - Nõrkused</b>
<b>Kogemusrühm – Milleks vajalik?</b>	<b>Kogemusrühm – Mis puudub?</b>



# Tagasiside

- ♥ *„Osalen teadmiseiga, et kohtun kõikide rühmajuhtidega, kuulen nende juhtimismeetoditest, saades osa nende kogemustest, näha, mida teeme meie teisiti, mis neil teistmoodi toimib. Leida ühiseid koostegemise pidepunkte.“*
- ♥ *„Üldiselt võib rahule jääda, samas nämmutamist oleks võinud vähem olla ja konkreetsust rohkem.“*
- ♥ *„Mitmeid analüüse ja grupitöid on võimalik läbi viia ka rühmas. Seeläbi saab koostada oma rühma tegevuskava.“*
- ♥ *„Kõik kulub ära nii enda kui organisatsiooni arendamiseks, kui vaid tahad seda kasutada.“*
- ♥ *„Lõuna ajal võiks olla pikem aeg ümbruse uurimiseks ja avastamiseks. Ühtsus tuleb läbi tegevuse ehk siis võiks rohkem olla tegevusi ja vähem nämmutamist. Koolitustest võiks teha suhtlemis, delegeerimis ja enda avamise oskuse koolitusi.“*



# Täna kuulamast!

## MTÜ Eesti Omastehooldus

Kontaktisik: Helle Lepik

Telefon: +372 52 68 822

E-mail: [info@omastehooldus.eu](mailto:info@omastehooldus.eu)

Kontaktisik: Ivar Paimre

Telefon: +372 53 671 418

E-mail: [ivar.paimre@gmail.com](mailto:ivar.paimre@gmail.com)

