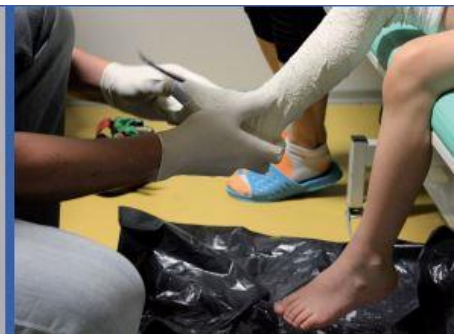


ABIVAHEND JA OMASTEHOOLDAJA

Liis Niinemets

18.09.2015, Haapsalu



ABIVAHENDI MÕISTE

- TEHNILINE ABIVAHEND
(Ratastool, kargud, ortoosid jms)
- MEDITSIINILINE ABIVAHEND
(Glükomeeter, testribad, põiekatreetrid, ortoosid jms)





HNRK
Abivahendikeskus

ABIVAHENDI MÕISTE

Abivahend on seade, mille abil on võimalik inimese tegutsemisvõimet/funktsioonihäiret

- kompenseerida
- parandada
- säilitada
- ennetada tegutsemisvõimetuse süvenemist

ABIVAHENDI LIIGID

- **LIIKUMISABIVAHENDID**
- **ORTOOSID JA PROTEESID**
- **PÕETUS- JA HOOLDUSVAHENDID**
- **NÄGEMISABIVAHENDID**
- **KUULMISABIVAHENDID**
- **ABIVAHENDID KESKKONNATEGURITE PARANDAMISEKS, TÖÖRIISTAD/MASINAD**

https://www.riigiteataja.ee/aktilisa/1290/3201/1025/Lisa_1.pdf# - LIHTSAD VÄIKEABIVAHENDID

https://www.riigiteataja.ee/aktilisa/1290/3201/1025/Lisa_2.pdf# - KEERULISED VÄIKEABIVAHENDID



HNRK
Abivahendikeskus

ABIVAHENDITEGA SEOTUD SEADUSANDLUS

Tehnilised abivahendite korraldust reguleerivad:

- Sotsiaalhoolekande seadus

Annab aluse abivahendi saamiseks teatud isikutele ühiskonnast
nt puue, kõrge iga

**- Sotsiaalministri 14.12.2000 määruse nr 79 „Tehniliste
abivahendite taotlemise ja soodustingimustel
eraldamise tingimused ja kord“**

Abivahendi saajad, taotlemise protseduurid ja reeglid,
ekspertkomisjonid, finantseerimine, teenuse osutaja tegevuse
reguleerimine

ABIVAHENDEID VÕIVAD TAOTLEDA:

- **LAPSED**
- **TÖÖEALISED ISIKUD** ALATES 40% TÖÖVÕIME KAOTUSEST VÕI MÄÄRATUD PUUDE ALUSEL
- **VANADUSPENSIONIEALISED ISIKUD**
- **INSULIINI SÜSTIVAD DIABEETIKUD**
- ISIKUD, KELLEL ON **RINNAVÄHI** TAGAJÄRJEL EEMALDATUD RIND
- ISIKUD, KELLE **KUULMISLANGUS** ON ROHKEM KUI 30 DETSIBELLI



HNRK
Abivahendikeskus

ABIVAHENDI TAOTLEMINE

- PEREARST VÕI ERIARST määrab väikeabivahendi
- ERIARST VÕI REHABILITATSIOONIASUTUS määrab keerulisema abivahendi
- TÕENDI alusel väljastatakse elukohajärgsest omavalitsusest isiklik abivahendikaart
- ABIVAHENDIFIRMA müüb/laenutab isikliku abivahendikaardi ja tõendi alusel määratud abivahendi



HNRK
Abivahendikeskus

ABIVAHENDI TAOTLEMINE

Müüb
abivahendifirma < **1278,23 EUR** >

Rahastuse
otsustab
ekspertkomisjon



HNRK
Abivahendikeskus

ABIVAHENDITE FINANTSEERIMINE

- RIIGIEELARVEST
- RAVIKINDLUSTUSE VAHENDITEST (Eesti Haigekassa)
- VALLA- VÕI LINNA EELARVEST



HNRK
Abivahendikeskus

Abivahendialaste tegevuste eesmärk omastehoolduses

Toetada ja võimaldada igapäevaelu tegevusi, säästes omastehooldaja tervist ja tagades hea hoolduse hooldatavale vajadustele vastava ning toimiva abivahendi toel



Omastehooldaja abivahendialased tegevused

- 1. Abivahendite kasutamine hooldatava igapäevaelu tegevuste võimaldamiseks ja lihtsustamiseks**
- 2. Sobiva abivahendi valik tegevuste läbiviimiseks ja toetamiseks, hooldaja säästmiseks, selle õige ja sihipärane kasutamine**
- 3. Abivahendi kasutamise õpetamine hooldatavale iseseisvuse tõstmiseks**
- 4. Abivahendite soetamine**
- 5. Abivahendi kasutamise jälgimine ajas**





HNRK
Abivahendikeskus

Abivahendi vajadus, mis see on?

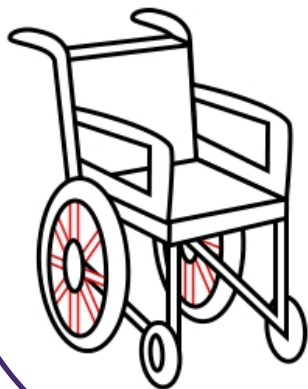
- ***Tervislikust seisundist tingitud vajadus***
- ***Funktsioonihäirest tingitud vajadus***
- ***Lühiajaline või kestev vajadus***
- ***Vajadus tulla toime Igapäevaste tegevustega***



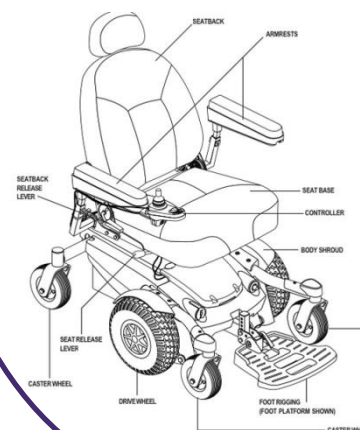
Kes selgitab välja abivahendi vajaduse ?

- **Füsioterapeut/Tegevusterapeut**
- **Perearst/Eriarst**
- **Rehabilitatsiooni meeskond**
- **Abivahendi spetsialist**
- **Omasteholdaja?**

**Lihtne
abivahend**



**Keeruline
abivahend**

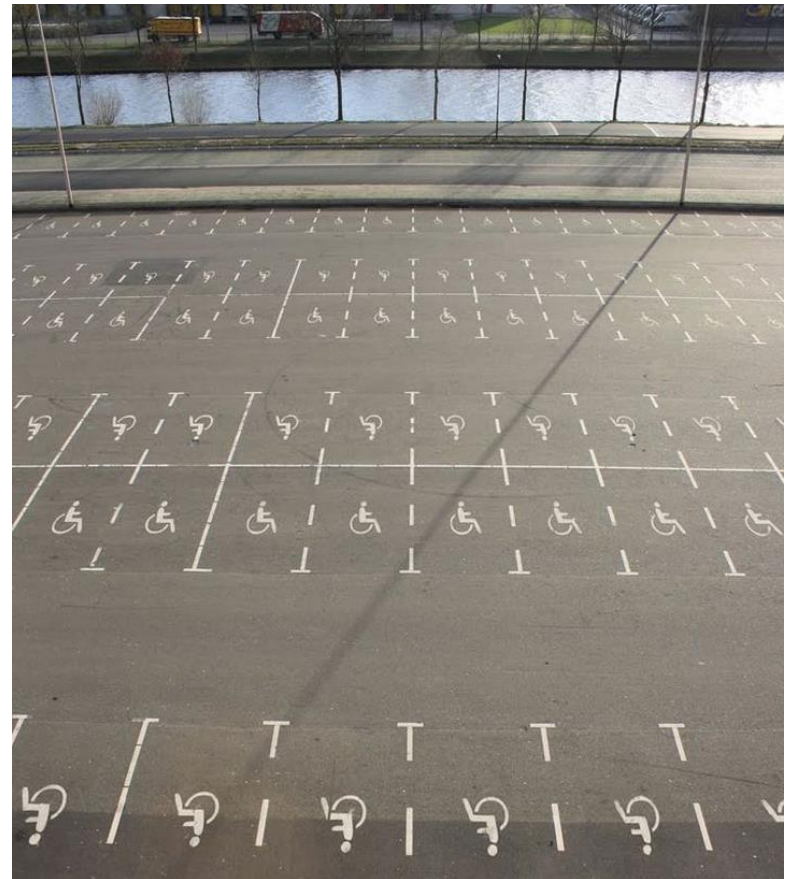




HNRK
Abivahendikeskus

Sobiva Abivahendi valikul nõustamine

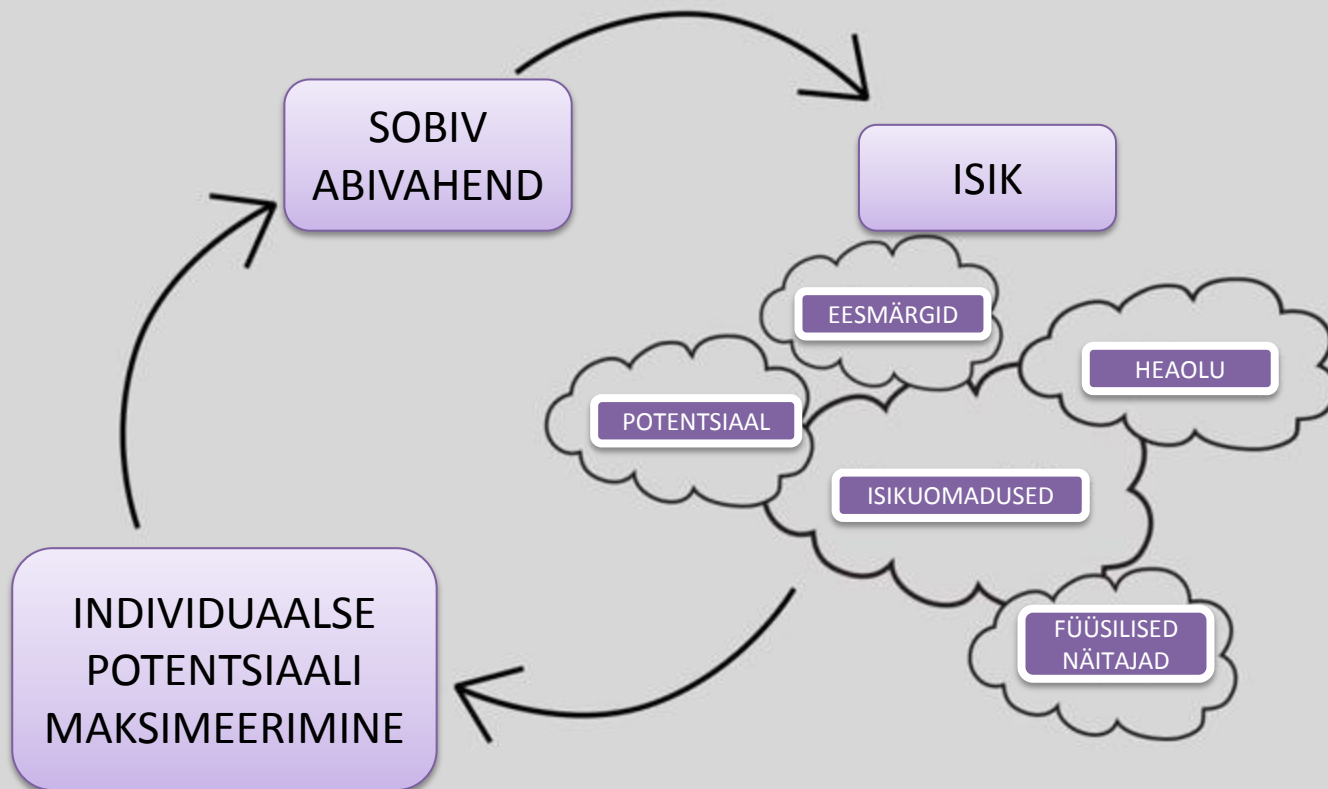
**Ei ole olemas
universaalseid
inimesi. On
universaalsed
lahendused
unikaalsetele
inimestele.**



ABIVAHEND PEAB SOBIMA INIMESELE, MITTE INIMENE ABIVAHENDILE!

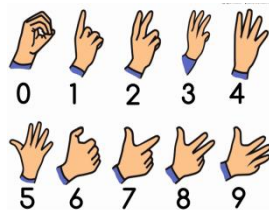
- Sobiv abivahend **KOMPENSEERIB** funktsioonihäire, **TOETAB** tegevusvõimet
- Sobiv abivahend on mõõtudelt paras
- Sobiv abivahend on kasutuskõlbulik
- Sobivus kasutuskeskkonda





Sobiva Abivahendi valikul nõustamine

KES AITAB SOBIVA ABIVAHENDI VÄLJA VALIDA?



MIS ON ABIVAHENDI KOHANDAMINE, KES SEDA TEEB?



HNRK
Abivahendikeskus

Peamised abivahenditega teostatavad tegevused omastehoolduses

- **Tõstmine ja siirdamine**
- **Riietumine**
- **Hügieenitoimingud, pesemine, WC toimingud**
- **Liikumise toetamine/võimaldamine**
- **Söömine ja joomine**

Tõstmine ja siirdamine

Oluline on õige ergonoomika ja õige abivahend

- Libistamislinad
- Tõsterihmad
- Libistamislauad
- Pööramisalused
- Tõstmis- ja siirdamisalused
- Lingtõstukid





HNRK
Abivahendikeskus

Riietumine

- Nööpijad
- Soki ja suka jalgatõmbajad
- Haarats
- Konks, lukukinnitõmbajad
- Kingalusikad
- Saapapaelad, mis ei vaja sidumist



Hügieenitoimingud

- Poti- ja dušitoolid
- Vanniistmed
- Potikõrgendused
- Väikeabivahendid, harjad, kammid
- Inkontinentstooted





HNRK
Abivahendikeskus

Liikumisabivahendid

- Käimiskepid
- Küünarkargud
- Käimisraamid
- Rulaatorid
- Ratastoolid, manuaalsed/elektrilised
- Jalgrattad

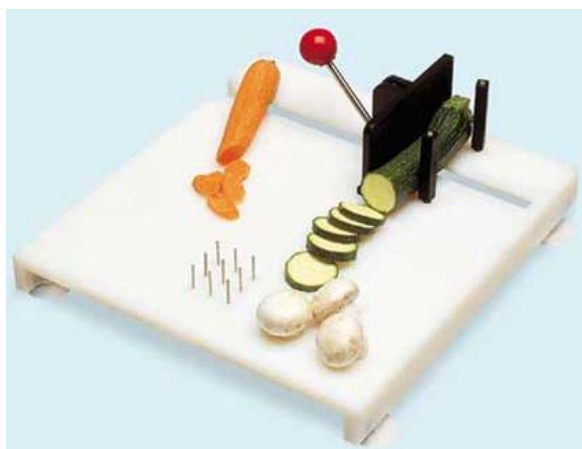




HNRK
Abivahendikeskus

Söömisabivahendid

- Kohandatud söögiriistad
- Söötmisabivahendid
- Spetsiaalsed lõikelaudad
- Söötmisabivahendid

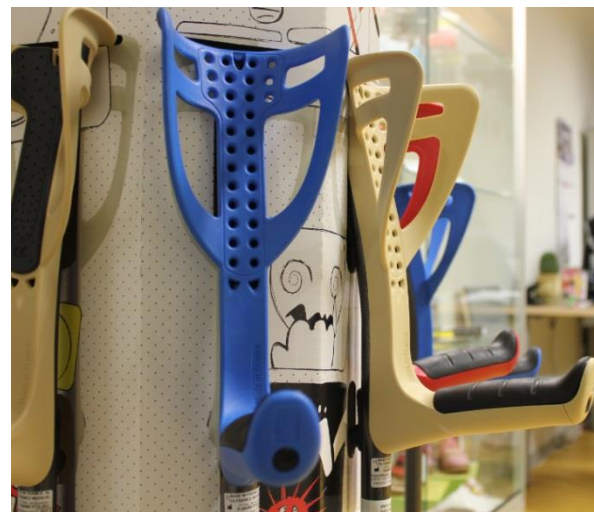




HNRK
Abivahendikeskus

HNRK Abivahendikeskus

Abivahendite müük ja laenutus
Abivahendialane nõustamisteenus
Abivahendikeskne sotsiaalteenus



HNRK Abivahendikeskuse eesmärk

Pakkuda patsiendikeskseid abivahendialaseid teenuseid vastavalt HNRK põhiväärtustele, tagades terviklikuma taastusravi ja rehabilitatsiooniteenuste osutamise



HNRK Abivahendikeskuse teenused: ***meeskonnapõhine lähenemine ja teenustekomplekssus***





HNRK
Abivahendikeskus

„A-TEAM“

MEESKOND, KES VIIB ELLU ABIVAHENDIALASED TEGEVUSED

- **ABIVAHENDI NÕUSTAMISSE KAASATAKSE:**
 - Abivahendikeskuse kvaliteedispetsialistid
 - HNRK terapeudid
 - Vajadusel koostööpartnerid Eestist ja välismaalt
- **ABIVAHENDIVAJADUSE HINDAMISE TEOSTAB:**
 - HNRK füsioterapeut või tegevusterapeut
 - HNRK Abivahendikeskuse kvaliteedispetsialist
- **ASJAAJAMISEL JA DOKUMENTIDE ESITAMISEL ABISTAB:**
 - HNRK Abivahendikeskuse kvaliteedispetsialist
 - HNRK sotsiaaltöötaja



„Natuke peame veel pidurdamist harjutama!“



HNRK
Abivahendikeskus

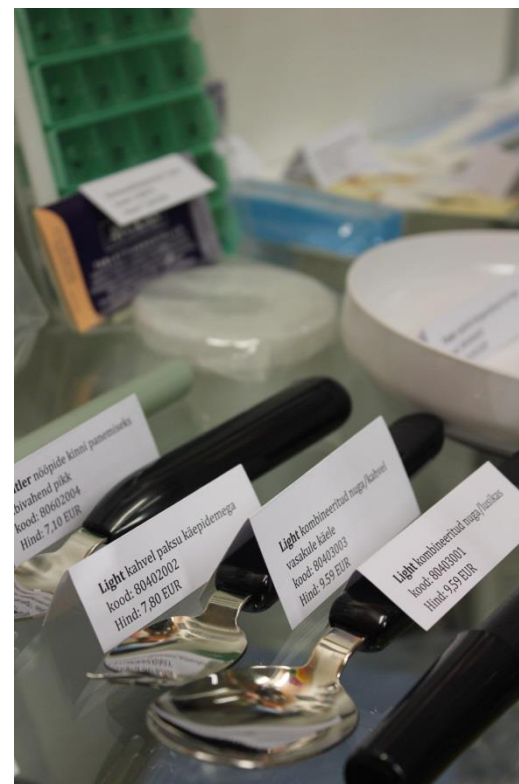
Abivahendialaste tegevustega seotud meeskond



HNRK Abivahendikeskuse teenused

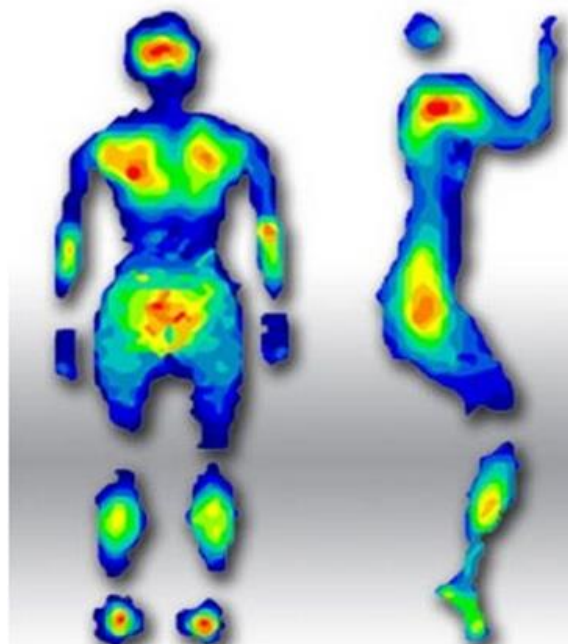
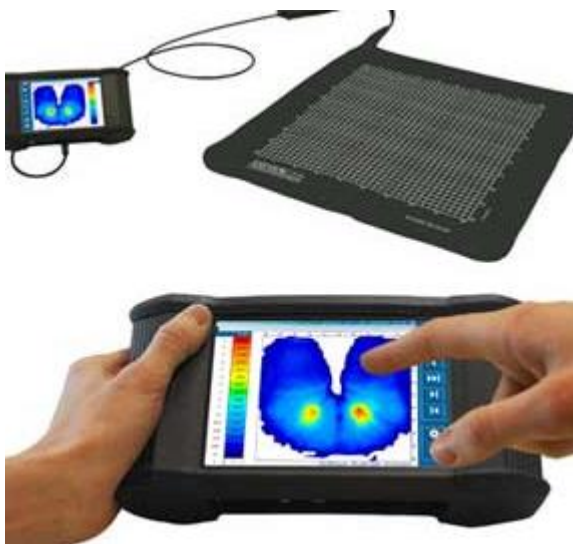
ABIVAHENDITE MÜÜK JA LAENUTUS

- KÄIMISKEPID
- KÜÜNARKARGUD, KAENLAALUSED KARGUD
- KÄIMISRAAMID
- RATASTOOLID
- ORTOOSID
- LASTEABIVAHENDID
- TERAAPIAVAHENDID



HNRK Abivahendikeskuse teenused

KEHA PINDRÕHU JAOTUMISE UURING



HNRK Abivahendikeskuse teenused

- ***KOMPRESSOR RATASTOOLI KUMMIDE PUMPAMISEKS***
- ***ABI TEHNILISTE PROBLEEMIDE KORRAL***

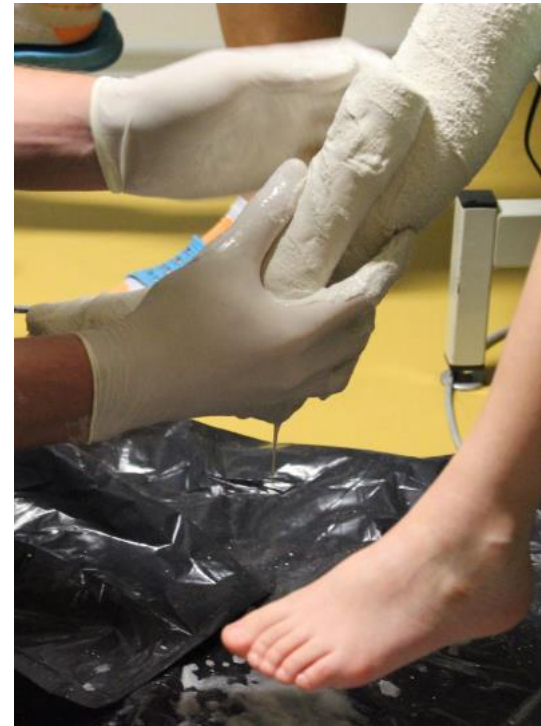




HNRK
Abivahendikeskus

HNRK Abivahendikeskuse teenused

- ***SPETSIALISTIDE VASTUVÕTUD***
- ***KOOSTÖÖ EESTI
ABIVAHENDIETTEVÕTETEGA***



Ratastega tool ei ole lihtsalt tool!

