



Hea kogukonnaliige, lähedase või pereliikme hooldaja, omastehooldaja, kutsume Sind osalema omastehooldajate kogemusrühmas!

Esimene kohtumine Otepää valla omastehooldajatega kulges sõbralikult ja üksteist mõistvalt, tõdeti, kui lihtne on vestelda inimesega, kes on samas olukorras, kui oluline on kaaslaste toetus. Aitäh oma lugude ja lahendamist vajavate murede jagamise eest!

Omastehooldajana teed äärmiselt väärtuslikku hooldustööd- vaatamata, kas oled ametlikult hooldajaks määratud või hoolitsed lähedase eest tasuta saamata.

Järgmine teema viib omastehooldajad arutlema, kuidas arvestada rühmas erineva vanuse ja hoolduskoormusega hooldajate vajadustega, millised teemad on aktuaalsed ja vastame hooldajate igapäevaelus ette tulnud keerukamatele küsimustele.

Lisaks omastehooldusele tutvume eksootilise mõisa endaga- mõisaprouad jutustavad meile nii mõisa ajalugu kui tänapäeva ning viivad väikesele ringkäigule maja ümbruses.

Kui suutsin Sinus huvi äratada ja tunned, et soovid anda oma panuse omastehooldaja healusse ja toimetulekusse, oled oodatud laupäeval,

26. aprillil kell 13.00 Kaagjärve mõisa!

Parimate kohtumisteni,

MTÜ Eesti Koduabi Selts projektide „Mina, omastehooldaja? Otepää VOL.2“ ja

„Mina, omastehooldaja? Valga VOL.1“

juht Helle Lepik; mobiil: +3725068822 e- post: info@omastehooldus.eu

Vaata lisa: <https://www.omastehooldus.eu/>